

かみえちご山里ファン倶楽部 第21期生

# 棚田学校 生徒募集



一年間、真剣にお米作り・仲間作りを楽しみます！

- 開催期間… 令和6年4月～令和7年3月 全8回+オプション (詳細は裏面へ)
- 会場… 新潟県上越市中ノ俣地区 (高田・直江津から約30~40分)  
「角間(かくま)の棚田」農林水産省「つなぐ棚田遺産」登録！
- 内容… 講師指導のもと、自分の田んぼで米作りを学びます。美味しいお米や美しい里山の自然はもちろん、講師や参加者同士の交流も楽しめます
- 参加費… 38,000円/1区画 (約1アール) (収穫した米はお持ち帰り頂けます)  
※収穫した米代、棚田管理費、苗・肥料・道具貸出・電柵代、地代、資料代、保険料等  
※2区画以上お申込みの場合は、22,500円/1区画
- 定員… 15区画 ■申込… 3月6日(水)より受付開始 (先着順・定員になり次第〆切)

☆中ノ俣の紹介、アクセス→  
(中ノ俣や宿泊施設などを紹介)



☆活動の様子はこちら→  
(ろうきん森の学校新潟地区ブログ  
/棚田の保全カテゴリー)



申込み・問合せ

NPO法人

かみえちご山里ファン倶楽部

ホームページ



〒949-1734新潟県上越市大字増沢962-1

TEL 025-541-2602 FAX 025-512-1379

E-mail kamiechigo@nifty.com

## ●千年続く暮らしと棚田

中ノ俣集落は上越市街地から峠を4つ越えたところにあります。人々は千年以上も前からこの地で暮らし、棚田での稲作を続け、祭りや芸能など様々な文化を育んできました。この地では息づく自然・歴史・文化を肌で感じることができます。



## ●地域や仲間との交流

米づくりの講師をつとめる中ノ俣の方々には、自然と共に生きていく知恵と技術を持った達人です。また、長年角間の棚田で耕作をしている「棚田学校の先輩たち」も棚田と里山を楽しむ方を教えてくれます。収穫後の慰労会も楽しみの一つです。



## ●安心安全な水と米

米を育てる水は、清流・中ノ俣川の上流から用水を通して棚田に注ぎ込み、生活排水の混入はありません。できるだけ農薬の使用を控え、安全な米づくりを目指しています。刈り取った稲はハサにかけて時間をかけて天日干しするため、甘みが増しておいしくなります。

## - 年間スケジュール -

必須参加（全8回） ※都合がつかない場合はご相談ください			任意参加（オプション）	
第1回	4/14(日)	開校式・田起こし 堆肥まき	4月上旬	用水清掃
第2回	5/19(日)	田植え	中旬	用水清掃
第3回	6/16(日)	田の草取り 畦の草刈り	6月上旬	電気柵設置
第4回	7/21(日)	田の草取り 畦の草刈り	下旬	用水清掃
第5回	8/25(日)	ハサ作り	*任意参加の作業もおいしい米を作るため、 また棚田の景観を守るための大切な作業 ですので、ぜひご参加ください。	
第6回	9/15(日)	稲刈り・ハサがけ		
順次	10月上旬	脱穀	9月下旬 ～10月上旬	稲あげ
第7回	10/27(日)	ハサこわし・清掃	11月中旬	電柵撤去
第8回	11/17(日)	畦の修繕 慰労会・修了式	12/15(日)	ワラで正月飾り作り
*各回、9時半～15時頃までを基本としていますが、季節や天候により時間を変更することがあります。			3/2(日)	雪の棚田散策



- 天候や稲の生育状況によりスケジュールが変更されることもありますので、あらかじめご了承ください。
- 手作業、減農薬での米作りを基本としています。収量の目安は1区画(約1アール)あたり30kg～40kg程度ですが、気候条件等により大きく左右されることがありますのでご了承ください。



## 棚田サポーター也大募集!

「ちょっと棚田作業を体験してみたい」「棚田の保全に協力したい」という方は、「棚田サポーター」として好きな回を選んで参加できます(保険料100円)。棚田のお米を割引購入することができます。棚田の展望台からの眺めも最高ですよ!

お申込みにあたりご不明な点はお気軽にご相談ください。

4月6日(土)9時より市民プラザにて参加者説明会を予定しております(お申込み時にご案内します)。